

بسمه تعالی
دانشکده علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی گرگان
مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی (EDC)
طرح درس روزانه (lesson Plan)

نام درس: اختلالات بهداشت مادر و نوزاد	تعداد واحد: 2 واحد	تعداد دانشجو: 25 نفر	رشته: پرستاری
مقطع تحصیلی: کارشناسی	نمیسال: دوم 1402-1403	مدرس: سرکار خانم یگانه	پیش نیاز: بهداشت مادر و نوزاد

شماره جلسه: 1	عنوان جلسه: مروری بر نوزاد سالم	مدت زمان کلاس: 2 ساعت
هدف کلی:		
آشنایی با نوزاد سالم (مروری بر دروس قبل)		
اهداف رفتاری (در سه حیطه شناختی، نگرشی و حرکتی):		
دانشجو:		
1. مشخصات نوزاد سالم را بیان نماید.		
2. تطابق سیستم ها با محیط بیرون از بدن مادر را توضیح دهد.		
3. آپگار را تعریف نماید و شیوه محاسبه آن را بیان نماید.		
شیوه ارائه درس / فعالیت‌های یاددهی - یادگیری:		
1. سخنرانی		
2. بحث گروهی		
وسایل کمک آموزشی:		
1. پاورپوینت		
ارزشیابی (آغازین، تکوینی، پایانی):		
پرسش و پاسخ		

شماره جلسه: 2	عنوان جلسه: وضعیت پرخطر	مدت زمان کلاس: 2 ساعت
هدف کلی:		
آشنایی با بارداری های غیرطبیعی و تدابیر درمانی و مراقبت های پرستاری در بیماری های دوران بارداری		
اهداف رفتاری (در سه حیطه شناختی، نگرشی و حرکتی):		
دانشجو:		
1. استفراغ های بدخیم دوران حاملگی را توصیف نماید.		
2. اختلالات فشارخون در بارداری را طبقه بندی و تعریف نماید.		
3. سندروم هلمپ را توضیح دهد.		
4. مراقبت های درمانی و پرستاری در اختلالات فشار خون را بیان نماید.		
شیوه ارائه درس / فعالیت‌های یاددهی - یادگیری:		

1. سخنرانی
2. بحث گروهی
وسایل کمک آموزشی:
1. پاورپوینت
ارزشیابی (آغازین، تکوینی، پایانی):
پرسش و پاسخ در انتهای درس

شماره جلسه: 3	عنوان جلسه: خونریزی های دوران بارداری	مدت زمان کلاس: 2 ساعت
هدف کلی:		
آشنایی با بارداری های غیرطبیعی و تدابیر درمانی و مراقبت های پرستاری در بیماری های دوران بارداری		
اهداف رفتاری (در سه حیطه شناختی، نگرشی و حرکتی):		
دانشجو:		
1. خونریزی های نیمه اول بارداری را توضیح داده و مراقبت های آن را بیان نماید		
2. خونریزی های نیمه دوم بارداری را توضیح و مراقبت های درمانی و پرستاری آن را توضیح دهد		
3. سقط را تعریف و انواع آن را بیان نماید.		
4. مول هیداتی فرم و حاملگی خارج رحمی را توضیح و مراقبت های آن را بیان نماید.		
5. جفت سر راهی، عوارض و درمان را توضیح دهد.		
شیوه ارائه درس/ فعالیت های یاددهی - یادگیری:		
1. سخنرانی		
2. بحث گروهی		
3. فیلم های آموزشی		
وسایل کمک آموزشی:		
1. فیلم آموزشی		
ارزشیابی (آغازین، تکوینی، پایانی):		
پرسش و پاسخ		

شماره جلسه: 4 و 5	عنوان جلسه: بیماری های داخلی دوران بارداری	مدت زمان کلاس: 4 ساعت
هدف کلی:		
آشنایی با بیماری های داخلی و جراحی در دوران بارداری		
اهداف رفتاری (در سه حیطه شناختی، نگرشی و حرکتی):		
دانشجو:		
1. دیابت بارداری را تعریف و مراقبت های درمانی و پرستاری آن را بیان نماید.		
2. آنمی های دوران بارداری را توضیح دهد.		
3. عفونت های شایع دوران بارداری را بیان نماید.		
4. بیماری های غدد شایع در دوران بارداری و مراقبت های آن را بیان نماید.		

5. اختلالات قلبی عروقی دوران بارداری را توضیح دهد.
شیوه ارائه درس/ فعالیت‌های یاددهی - یادگیری:
<p>1. استفاده از روش فلیپ کلس در آموزش بیماریهای قلبی عروقی مادران</p> <p>2. سخنرانی</p> <p>3. بحث گروهی</p> <p>4. فیلم آموزشی</p>
وسایل کمک آموزشی:
<p>1. فیلم آموزشی</p> <p>2. پاورپوینت</p>
ارزشیابی (آغازین، تکوینی، پایانی):
<p>پرسش و پاسخ</p> <p>ارائه تکلیف انتهای کلاس در جلسه بعد</p>

شماره جلسه: 6	عنوان جلسه: حاملگی های دوقلویی و چند قلویی را بیان نماید	مدت زمان کلاس: 2 ساعت
هدف کلی:		
آشنایی با مراقبت های مورد نیاز در بارداری های چند قلویی		
اهداف رفتاری (در سه حیطه شناختی، نگرشی و حرکتی):		
دانشجو:		
<p>1. اتیولوژی چند قلویی را بیان نماید.</p> <p>2. عوارض حاملگی چند قلویی را بیان نماید.</p> <p>3. اختلالات جفت و پرده های جنینی را توضیح دهد</p>		
شیوه ارائه درس/ فعالیت‌های یاددهی - یادگیری:		
<p>1. سخنرانی</p> <p>2. بحث گروهی</p>		
وسایل کمک آموزشی:		
1. فیلم آموزشی اختلالات جفت و پرده های جنینی		
ارزشیابی (آغازین، تکوینی، پایانی):		
پرسش و پاسخ		

شماره جلسه: 7	عنوان جلسه: آشنایی با زایمان های پرخطر، آسیب پذیر و تهاجمی	مدت زمان کلاس: 2 ساعت
هدف کلی:		
آشنایی با زایمان های پرخطر، آسیب پذیر و تهاجمی		
اهداف رفتاری (در سه حیطه شناختی، نگرشی و حرکتی):		
دانشجو:		
1. دیستوشی را تعریف نماید.		

2. علل های دیستوشی را بیان نماید.
3. اقدامات پرستاری و مامایی در زایمان های دیستوشی و بریچ را توضیح دهد.
شیوه ارائه درس/ فعالیت‌های یاددهی - یادگیری:
1. پرسش و پاسخ
2. سخنرانی
وسایل کمک آموزشی:
1. فیلم آموزشی
ارزشیابی (آغازین، تکوینی، پایانی):
-

شماره جلسه: 8	عنوان جلسه: زایمان زودرس، تاخیر در رشد جنین	مدت زمان کلاس: 2 ساعت
هدف کلی:		
آشنایی با زایمان زودرس، تاخیر در رشد جنین		
اهداف رفتاری (در سه حیطة شناختی، نگرشی و حرکتی):		
دانشجو:		
1. پارگی زودرس پرده های جنینی، عوامل ایجاد کننده و مراقبت های آن را توضیح دهد.		
2. زایمان زودرس را تعریف و عوارض آن را بیان نماید.		
3. مداخلات مامایی در پرولاپس بند ناف را توضیح دهد.		
شیوه ارائه درس/ فعالیت‌های یاددهی - یادگیری:		
1. سخنرانی		
وسایل کمک آموزشی:		
1. فیلم آموزشی		
ارزشیابی (آغازین، تکوینی، پایانی):		
-		

شماره جلسه: 9 و 10	عنوان جلسه: اعمال جراحی و مامایی در زایمان	مدت زمان کلاس: 4 ساعت
هدف کلی:		
آشنایی با انواع زایمان های القا شده و اعمال جراحی و مامایی در زایمان		
اهداف رفتاری (در سه حیطة شناختی، نگرشی و حرکتی):		
دانشجو:		
1. ایندکشن و آشنایی با عوارض و معایب و مزایای آن را توضیح دهد.		
2. چرخش جنین و زایمان با وکیوم و فورسپس را بداند.		
3. اندیکاسیون های سزارین را توضیح دهد.		
شیوه ارائه درس/ فعالیت‌های یاددهی - یادگیری:		
1. سخنرانی		

2. بحث گروهی
3. فیلم های آموزشی
وسایل کمک آموزشی:
1. فیلم آموزشی
ارزشیابی (آغازین، تکوینی، پایانی):
پرسش و پاسخ در کلاس درس

شماره جلسه: 11	عنوان جلسه: اورژانس های مامایی	مدت زمان کلاس: 2 ساعت
هدف کلی:		
اورژانس های مامایی و مراقبت از مادر و جنین		
اهداف رفتاری (در سه حیطه شناختی، نگرشی و حرکتی):		
دانشجو:		
1. دیسترس زجینی را توضیح و دلایل آن را بیان نماید.		
2. مرگ داخل رحمی را تعریف نماید.		
3. اقدامات مورد نیاز مرگ داخل رحمی جنین را توضیح دهد.		
شیوه ارائه درس/ فعالیت های یاددهی - یادگیری:		
1. سخنرانی		
2. بحث گروهی		
وسایل کمک آموزشی:		
1. فیلم آموزشی		
ارزشیابی (آغازین، تکوینی، پایانی):		
تکالیف سامانه نوید		

شماره جلسه: 12	عنوان جلسه: نوزادان آسیب پذیر	مدت زمان کلاس: 2 ساعت
هدف کلی:		
آشنایی با نوزاد پرخطر		
اهداف رفتاری (در سه حیطه شناختی، نگرشی و حرکتی):		
دانشجو:		
1. نوزاد پرخطر را تعریف نماید.		
2. عوامل مستعد کننده جهت نوزاد پرخطر را تعریف نماید.		
3. پاتوفیزیولوژی زردی نوزاد را توضیح داده و دسته های آن را بیان نماید.		
4. اندیکاسیون ها و شیوه تعویض خون نوزاد را بیان نماید.		
شیوه ارائه درس/ فعالیت های یاددهی - یادگیری:		
1. سخنرانی		

2. بحث گروهی

3. ارائه دانشجویی تغذیه نوزاد با شیر مادر و معرفی انواع فورمولاهاى مورد استفاده در ایران

وسایل کمک آموزشی:

1. فیلم آموزشی

ارزشیابی (آغازین، تکوینی، پایانی):

پاسخ به پرسش زیر مطابق مطالعات 2020 تاکنون:

1. روش های غیر دارویی کاهش زردی کودک

مدت زمان کلاس: 4 ساعت

عنوان جلسه: احیای نوزاد

شماره جلسه: 13 و 14

هدف کلی:

آشنایی با احیای نوزاد و آسیفکسی

اهداف رفتاری (در سه حیطه شناختی، نگرشی و حرکتی):

دانشجو:

1. آسیفکسی را توضیح دهد و علل آن را نام ببرد.

2. ارزیابی نوزاد در بدو تولد را توضیح دهد.

3. احیای پایه را توضیح دهد.

4. فرزند نابهنجار و فوت شده و فرایند سوگ را توضیح دهد.

شیوه ارائه درس/ فعالیت های یاددهی - یادگیری:

1. سخنرانی

2. بحث گروهی

3. آموزش عملی احیای نوزاد

4. فیلم آموزشی

5. ارائه دانشجویی سوگ فرزند

وسایل کمک آموزشی:

1. فیلم آموزشی

2. آموزش احیا نوزاد دوره کوتاه مدت یک ساعته در اتاق پراتیک (مولاژ احیا، آمبوبگ، تخت احیا، وارمر و ...)

3. ارائه دانشجویی احیا نوزاد

ارزشیابی (آغازین، تکوینی، پایانی):

-

مدت زمان کلاس: 2 ساعت

عنوان جلسه: صدمات وارده به مادر در زایمان و پس از آن

شماره جلسه: 15

هدف کلی:

آشنایی با صدمات وارد به مادر در حین زایمان

اهداف رفتاری (در سه حیطه شناختی، نگرشی و حرکتی):

دانشجو:
<ol style="list-style-type: none"> 1. خونریزی های حین زایمان و مراقبت های پرستاری آنرا توضیح دهد 2. وارونگی رحم و آمبولی مایع آمنیوتیک را توضیح دهد 3. مراقبت های درمانی و پرستاری در اختلالات فوق را بیان نماید. 4. عفونت های پس از زایمان را توضیح دهد. 5. عوارض مادری پس از زایمان را به تفکیک فیزیولوژی، پاتوفیزیولوژی و مراقبت و درمان بیان نماید
شیوه ارائه درس/ فعالیت های یاددهی - یادگیری:
<ol style="list-style-type: none"> 1. سخنرانی 2. بحث گروهی
وسایل کمک آموزشی:
1. فیلم آموزشی
ارزشیابی (آغازین، تکوینی، پایانی):
-

شماره جلسه: 16	عنوان جلسه: صدمات وارده به نوزاد	مدت زمان کلاس: 2 ساعت
هدف کلی:		
آشنایی با صدمات نوزادی در طی زایمان		
اهداف رفتاری (در سه حیطه شناختی، نگرشی و حرکتی):		
دانشجو:		
<ol style="list-style-type: none"> 1. ضایعات کرانیال نوزاد در حین زایمان را تعریف و توضیح دهد. 2. مراقبت های پرستاری در ضایعات کرانیال را توضیح دهد. 3. آسیب به ستون فقرات نوزاد و مراقبت های آن را توضیح دهد. 4. شکستگی ترقوه و درمان آن را توضیح دهد. 5. دررفتگی مادرزادی مفصل هیپ را توضیح دهد. 		
شیوه ارائه درس/ فعالیت های یاددهی - یادگیری:		
<ol style="list-style-type: none"> 1. سخنرانی 2. بحث گروهی 3. فیلم آموزشی 		
وسایل کمک آموزشی:		
<ol style="list-style-type: none"> 1. فیلم آموزشی 2. پاورپوینت 		
ارزشیابی (آغازین، تکوینی، پایانی):		
-		

شماره جلسه: 17	عنوان جلسه: نازایی و عقیمی	مدت زمان کلاس: 2 ساعت
هدف کلی:		

آشنایی با ناباروری و روش های نوین درمان نازایی
اهداف رفتاری (در سه حیطه شناختی، نگرشی و حرکتی):
دانشجو: 1. ناباروری را تعریف و دلایل آن را بیان نماید. 2. بارور سازی مصنوعی را توضیح دهد. 3. مراقبت های IUI و IVF را به تفکیک بیان نماید.
شیوه ارائه درس/ فعالیت های یاددهی - یادگیری:
1. سخنرانی 2. ارائه دانشجویی انواع روش های باروری مصنوعی
وسایل کمک آموزشی:
1. فیلم آموزشی
ارزشیابی (آغازین، تکوینی، پایانی):

ارزشیابی (آغازین، تکوینی، پایانی):
1. شرکت در کلاس های 2. پاسخگویی به سوالات در بازه مشخص شده 3. ارائه ی پاورپوینت مطابق گروه بندی اعلام شده 4. میان ترم 5. پایان ترم * به پاسخ های خارج از بازه تعیین شده امتیازی تعلق نخواهد گرفت.
ارائه های دانشجویی: تاریخ تحویل نسخه ابتدایی: 1403/1/25 تحویل نسخه نهایی: مطابق طرح درس
1. احیا نوزاد 2. تغذیه نوزاد تازه متولد شده 3. داروهای نوین در ناباروری و شیوه استفاده و عوارض آنها 4. فرایند سوگ در خانواده با نوزاد فوت شده

منابع:
1. ضیغمی کاشانی، ربابه. بهداشت مادر و نوزاد مطابق شورای عالی برنامه ریزی. تهران. جامعه نگر. 1399 2. وصلی، پروانه. پرستاری سلامت مادر و نوزاد. اندیشه رفیع، 1400 (منبع دانشجویی) 3. ذوالفقاری، میترا. پرستاری و بهداشت مادران و نوزادان. تهران. جامعه نگر. 1400. 4. ونگ، جی هاکنبری، مرلین. ویلسون، دیوید. راجرز، شریل سی. (مترجمان: آرزومانیان، سونیا. سنجر، مهناز. شوقی، مهناز). ویراست یازدهم. 2019

تاریخ: 1402/11/11

تهیه و تنظیم: صدیقه یگانه